

## **Kleidung**

### **...zum Wandern (möglichst atmungsaktiv)**

- Berg-, Wander- oder Trekkingschuhe
- Wetterschutz (Jacke, Hose, Mütze, Handschuhe, Fleece, ev. Gamaschen)
- Shirt, Unterwäsche, gute Wandersocken

### **...auf der Hütte:**

- Shirt, Hose leicht, Wechselunterwäsche, Wechselsocken
- Badelatschen oder Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack (oder Bettbezug zum Reinkriechen), Ohropax

## **Rucksack / Allgemeines**

- Sonnencreme, Hut, Lippenchutz, Sonnenbrille, Insektenschutz
- Waschzeug in Miniausführung: Zahnbürste, Seife, Handtuch, Creme, Toiletpapier
- Stirnlampe mit Batterien, Taschenmesser, Trillerpfeife für Notsignal
- Trinkflasche 1-1,5 l, Verpflegung (auch Energieriegel, Schokoriegel o.ä.)
- Papiertücher, Plastiktüte für Abfälle, Streichhölzer o. Feuerzeug
- Teleskop-Wanderstöcke, Sitzauflagen mit Alu-Beschichtung
- Erste Hilfe-Päckchen mit Rettungsdecke sowie Nagelschere, Nagelpfeile, Binde, Kompresse, Wundschnellverband, Leukoplast, Sicherheitsnadeln, Schmerz-/Fiebermittel, Halstabl.
- Geld, Dokumente (Personalausweis, DAV-Mitgliedsausweis, Führerschein, Reisepass, Impfausweis, Visum, Reservierungsbestätigungen)
- Handy, Kamera, ev. Filme, Akku-Ladegeräte,
- Kompass, Höhenmesser, Karte, Führer, Notizblock

## **...Klettersteig...**

- Klettersteigset mit fachgerechter Bremse + Karabiner oder Brust- u. Hüftgurt, Bandschlinge 1,8 m,
- Steinschlaghelm, (Fahrrad-)Handschuhe

## **...(Hochalpinen) Klettern...**

- Bergseil, Abseilachter o.ä., (Brust- u.)Hüftgurt, (Steinschlaghelm)
- 2 HMS-Karabiner, 2 Normalkarabiner, 2 Prusikschlingen (kurz, lang), 2 Bandschlingen, Exen, Klemmkeile/Friends,
- Kletterschuhe, Minirucksack ev. mit Trinkblase, Topo

## **...Gletscherbegungen...**

- Gletscherbrille, Steigeisen oder Grödel, Eispickel,
- Eisschrauben, Prusikschlinge, Seilklemme

## **Im Bedarfsfall**

- Biwaksack, Zelt, Isomatte, Schlafsack, Badesachen, Fernglas
- Kochset, Brennstoff, Gewürzstreuer, Wasserkanister, -entkeimer, Tee, Kerzen, Lappen(Reinigung)

**ACHTUNG: Diese Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist an die ausgewählte Tour anzupassen.**